MAGIC MAYO MEAL

INNEHÅLL

Hamburgerbröd Sesam 80S	1 st
Majonnäs	20 g
Isbergssallad	20 g
Skivad gul lök	3 ringar
Tomat	1 skiva
Ketchup	5 g
Hamburgerost	1 skiva
Hamburgare 90 g	1 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:
- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

INGREDIENSER

Hamburgerbröd Sesam 80S
Vetemjöl, vatten, invertsocker, rapsolja, vetegluten, jäst, sesamfrö, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), maltmjöl av korn.

Majonnäs 78%
Rapsolja, vatten, äggula, senapsfrö, socker, salt, ättika, kryddor, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat).

Ketchup
Tomatpuré (motsvarande 145 g färska tomater per 100 g ketchup), ättika, socker, salt, modifierad stärkelse, syra (citronsyra) och kryddextrakt (b la kanel och cayennepeppar).

Hamburgerost
CHEDDAR (51%), OST (15%), MJÖLK med låg fetthalt, SMÖR, SKUMMJÖLKSPULVER, smältsalter (E331, E339, E452), MJÖLKPROTEIN, salt, färgämne (paprikaextrakt E160c, betakaroten E160a (ii)), skiljemedel (solroslecitin).

Hamburgare 90 g
Nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), stabiliseringsmedel (E450, E451), rapsolja. Köttmängd: 82 %

Future Fries (alternativ)
Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, rismjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)
Mosad och torkad potatis (87%), mjölkpulver, salt, gräddpulver, socker, stabiliseringsmedel (E471 (vegetabiliskt), E450), smörarom, antioxidationsmedel (E223, E304, askorbinsyra) och kryddor.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

	Per portion								Per 100g						
Magic Mayo Meal utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd 80S	80	7,7	39,2	4,1	5,3	0,9	0,6	240	9,6	49	5,1	6,6	1,1	0,8	300
Majonnäs	20	0,2	0,4	0,3	15,6	1,1	0,1	140	0,9	1,8	1,4	78	5,7	0,7	700
Isbergsallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3	1	2	0	0,5	0	0	15
Rå gul lök	6	0,1	0,4	0,4	0	0	0	2,3	1,2	7,3	6	0,1	0	0	39
Tomat	16	0,1	0,4	0,4	0,1	0,1	0	2,9	0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18
Ketchup	5	0,1	1,1	0,9	0	0	0,1	4,5	1,1	21	17	0	0	2,4	90
Hamburgerost	12	2,3	0,4	0,4	3,2	2,2	0,4	39,7	19	3	3	27	18	3,5	331
Hamburgare 90 g	90	13,5	3,2	0,5	18,9	7,7	1,2	234	15	3,5	0,5	21	8,5	1,3	260
TOTAL	**249**	**24,1**	**45,4**	**6,8**	**43,2**	**11,9**	**2,5**	**666,4**							

	Per portion								Per 100g						
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	100	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8