

KYCKLINGKEBAB-SALLAD MEAL



INNEHÅLL

Kycklingkebabkött	140 g
Tomat	4 skivor
Feferoni Mild	2 st
Skivad gul lök	12 g
Isbergssallad	150 g
Kebabsås	100 g

Valfri dryck 0,4 l

INGREDIENSER

Kycklingkebabkött

Kycklingkött, vatten, kryddblandning (salt, smakförstärkare E 621, kryddor med **SELLERI**, jästextrakt, dextros, socker, krydd arom, hydrolyserad vegetabilisk protein), **SOJA PROTEIN**.

Feferoni

Feferoni 56 %, vatten 38,5 %, salt 5 %, citronsyra 0,8 %, natriumbensoat (E 211) 0,01 %, kaliummetabisulfit (E224).

Kebabsås stark

Tomatpuré, sirap, socker, vatten, ättika, gurka, modifierad stärkelse (**KORN**), salt, chilipeppar, kryddor och kryddextrakt (bl a vitlök, paprika, koriander), vinäger, **SOJASÅS (SOJABÖNA, VETE)**, lök, **SENAPSRÖ**, örtekryddor, antioxidationsmedel (E300, E330), stabiliseringsmedel (E415, E509), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E101, E141).

Kebabsås mild

Vatten, rapsolja, tomatpuré, senap, (**SENAPSRÖ**, vinäger, arom), modifierad stärkelse (E1414, E1450), maltodextrin, salt, socker, kryddor (bl.a. chili och paprika (1%)), stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330), vinättika, konserveringsmedel (E260, E202, E211).

Kebabsås vitlök

Rapsolja, vatten, vitlök (6%), senap (**SENAPSRÖ**, vinäger, arom), **ÄGG-GULA**, socker, salt, kryddor, mango, stabiliseringsmedel (E412, E415), antioxidationsmedel (E330), sockerrörs ättika, konserveringsmedel (E260, E202, E211).

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

Kycklingkebab sallad Meal (mild sås)	Per portion								Per 100g						
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Kycklingkebabkött	140	39,2	0	0	21	6,3	2,5	343	28	0	0	15	4,5	1,8	245
Tomat	64	0,5	1,7	1,7	0,3	0,3	0	11,5	0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18
Feferoni mild	18	0,2	0,6	0	0,1	0	0,4	4,5	1,3	3,4	0	0,5	0	2,3	25
Skivad gul lök	12	0,1	0,9	0,7	0	0	0	4,7	1,2	7,3	6	0,1	0	0	39
Isbergssallad	150	1,5	3	0	0,8	0	0	22,5	1	2	0	0,5	0	0	15
Kebabsås mild	100	0,5	5,5	1,5	19	1,5	0,7	190	0,5	5,5	1,5	19	1,5	0,7	190
TOTAL	484	42,1	11,7	3,9	41,2	8,1	3,6	576,2							