

12 KÖTTBULLAR OCH MOS MED GRÄDDSÅS



INNEHÅLL

Lingonsylt.....	40 g
Köttbullar.....	8 st
Gräddsås.....	1,5 dl
Sallad.....	40 g
Mos.....	250 g

INGREDIENSER

Köttbullar

Nötkött, griskött, potatis, lök, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, druvsocker, buljongpulver (salt, jästextrakt, druvsocker, lök, surhetsreglerande medel (E330), kryddextrakt), kryddor (svartpeppar, kryddpeppar), smält socker. Köttmängd: 66 %

Lingonsylt

Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat). 100 g sylt innehåller 35 g lingon

Gräddsås

Majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, palmfett, SKUMMJÖLKSPULVER, GRÄDDPULVER [9,1 %], salt, arom, glukossirap, LAKTOS, emulgeringsmedel (E 451, SOJALECITIN), lök, MJÖLKPROTEIN, jästextrakt, färgämne (E 150c), maltodextrin, syra (äppelsyra).

Mellanmjölk (i Gräddsås)

MJÖLK*, vitamin D. Högpastöriserad. *KRAV- ekologisk ingrediens.

Potatismos

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

*OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma.
Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.*

NÄRINGSVÄRDEN	kJ	kcal	Fett	Varav mättat fett	Kolhydrater	Varav sockerarter	Protein	Salt
Per portion	2972 kJ	710 kcal	30,54 g	15,99 g	79,24 g	23,04 g	28,46 g	8,21 g
Per 100 gram	626 kJ	150 kcal	6,44 g	3,37 g	16,70 g	4,85 g	6 g	1,73 g
Kalorifördelning			38,95 %		44,92 %		16,13 %	