

KRISPIG KYCKLINGSALLAD



INNEHÅLL

| | |
|---------------------------|----------|
| Jungfrusallad | 70 g |
| Tomat | 4 skivor |
| Lök | 6 ringar |
| Oliver (utan kärnor)..... | 5 st |
| Majs | 40 g |
| Ostpanerad kyckling..... | 1 st |

INGREDIENSER

Jungfrusallad

Röda blad, röd mangold, babyspenat, rucecola.

Oliver

Gröna Manzanillaoliver utan kärna, vatten, salt och konserveringsmedel E270.

Majs

Majskorn, socker, vatten, salt, surhetsreglerande medel (E330)

Kycklingburgare ostpanerad

Kycklingkött (55%), VETEMJÖL, majs mjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps och solros), OSTPULVER, salt, jäst, MJÖLKPROTEIN, druvsocker, lökpulver, modifierad potatisstärkelse, kycklingbuljong, aromer, vitlök, SELLERI, svartpepparextrakt, socker.

Frityrolja

Vegetabiliska oljor (raps, solros).

*OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma.
Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.*

| NÄRINGSVÄRDEN | kJ | kcal | Fett | Varav mättat fett | Kolhydrater | Varav sockerarter | Protein | Salt |
|------------------|---------|----------|---------|-------------------|-------------|-------------------|---------|--------|
| Per portion | 1355 kJ | 324 kcal | 19,73 g | 5,65 g | 20,12 g | 5,84 g | 14,98 g | 2,10 g |
| Per 100 gram | 493 kJ | 118 kcal | 7,18 g | 2,06 g | 7,32 g | 2,13 g | 5,45 g | 0,77 g |
| Kalorifördelning | | | 55,85 % | | 25,31 % | | 18,85 % | |