

KYCKLINGSALLAD



INNEHÅLL

Jungfrusallad	70 g
Tomat	4 skivor
Lök	6 ringar
Oliver (utan kärnor).....	5 st
Majs	40 g
Kycklinginnerfilé.....	1 st

INGREDIENSER

Jungfrusallad

Röda blad, röd mangold, babyspenat, ruccola.

Oliver

Gröna Manzanillaoliver utan kärna, vatten, salt och konserveringsmedel E270.

Majs

Majskorn, socker, vatten, salt, surhetsreglerande medel (E330)

Kycklinginnerfilé

Kycklinginnerfilé, potatisstärkelse, salt, rapsolja, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong. Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinginnerfilé.

Frityrolja

Vegetabiliska oljor (raps, solros).

*OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma.
Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.*

NÄRINGSVÄRDEN	kJ	kcal	Fett	Varav mättat fett	Kolhydrater	Varav sockerarter	Protein	Salt
Per portion	832 kJ	199 kcal	5,93 g	1,34 g	12,12 g	6,24 g	22,18 g	1,79 g
Per 100 gram	260 kJ	62 kcal	1,86 g	0,42 g	3,79 g	1,95 g	6,94 g	0,56 g
Kalorifördelning			28,01 %		25,44 %		46,55 %	