

PANNBIFF OCH MOS



INNEHÅLL

| | |
|--------------------|----------|
| Lingonsylt..... | 40 g |
| Biff..... | 1 st |
| Stekt lök..... | 8 ringar |
| Smörgåsgurka..... | 4 st |
| Isbergssallad..... | 40 g |
| Mos..... | 250 g |

INGREDIENSER

Lingonsylt

Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat). 100 g sylt innehåller 35 g lingon

Maggans Pannbiff

Nöt- och griskött (63 %), potatis, lök, potatismjöl, salt, VETEFIBER (glutenfri), rostat lökpulver och svartpepparextrakt.

Mor Annas Smörgåsgurka

Legymskivade gurkor med SENAPSRÖ i lag av vatten, socker, ättika, salt, stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbat), kryddextrakt (bl. a. dill).

Potatismos

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

*OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma.
Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.*

| NÄRINGSVÄRDEN | kJ | keal | Fett | Varav mättat fett | Kolhydrater | Varav sockerarter | Protein | Salt |
|------------------|---------|----------|---------|-------------------|-------------|-------------------|---------|--------|
| Per portion | 2357 kJ | 563 keal | 24,03 g | 9,78 g | 66,59 g | 23,72 g | 18,79 g | 6,02 g |
| Per 100 gram | 803 kJ | 192 keal | 8,19 g | 3,33 g | 22,70 g | 8,09 g | 6,40 g | 2,05 g |
| Kalorifördelning | | | 38,78 % | | 47,75 % | | 13,47 % | |