

HALLOUMISALLAD



INNEHÅLL

Jungfrusallad	70 g
Tomat	4 skivor
Lök	6 ringar
Oliver (utan kärnor).....	5 st
Majs	40 g
Halloumi.....	1 st

INGREDIENSER

Jungfrusallad

Röda blad, röd mangold, babyspenat, rucicola.

Oliver

Gröna Manzanillaoliver utan kärna, vatten, salt och konserveringsmedel E270.

Majs

Majskorn, socker, vatten, salt, surhetsreglerande medel (E330)

Halloumi

Pastöriserad ko-, får- och getMJÖLK, havssalt, vegetabiliskt ystenzym, mynta.

Frityrolja

Vegetabiliska oljor (raps, solros).

*OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma.
Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.*

NÄRINGSVÄRDEN	kJ	kcal	Fett	Varav mättat fett	Kolhydrater	Varav sockerarter	Protein	Salt
Per portion	1593 kJ	381 kcal	27,31 g	14,73 g	12,24 g	7,17 g	20,28 g	2,63 g
Per 100 gram	590 kJ	141 kcal	10,12 g	5,46 g	4,54 g	2,66 g	7,52 g	0,97 g
Kalorifördelning			65,39 %		13,03 %		21,58 %	