

12 KÖTTBULLAR OCH MOS MED GRÄDDSAÅS



INNEHÅLL

| | |
|-----------------|--------|
| Lingonsylt..... | 40 g |
| Köttbullar..... | 8 st |
| Gräddsås..... | 1,5 dl |
| Sallad..... | 40 g |
| Mos..... | 250 g |

INGREDIENSER

Köttbullar

Nötkött, griskött, potatis, lök, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, druvsocker, buljongpulver (salt, jästextrakt, druvsocker, lök, surhetsreglerande medel (E330), kryddextrakt), kryddor (svartpeppar, kryddpeppar), smält socker. Köttmängd: 66 %

Lingonsylt

Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat). 100 g sylt innehåller 35 g lingon

Gräddsås

VETEMJÖL/HVEDEMEL (GLUTEN), majsstärkelse/majsstivelse, palmfett, salt, GRÄDDPULVER/FLØDEPULVER 9 %, jästextrakt/gærekstrakt, LAKTOS/LACTOSE, SKUMMÖLKSPULVER/SKUMMETMÆLKSPULVER, emulgeringsmedel/emulgator: E451, SOJALECITIN/SOYA LECITHIN, färgämne/farve: E150c, MJÖLKPROTEIN/MÆLKPROTEIN, lök/løg, maltodextrin, arom.

Potatismos

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKSPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

*OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma.
Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.*

| NÄRINGSVÄRDEN | kJ | kcal | Fett | Varav mättat fett | Kolhydrater | Varav sockerarter | Protein | Salt |
|------------------|---------|----------|---------|-------------------|-------------|-------------------|---------|--------|
| Per portion | 2972 kJ | 710 kcal | 30,54 g | 15,99 g | 79,24 g | 23,04 g | 28,46 g | 8,21 g |
| Per 100 gram | 626 kJ | 150 kcal | 6,44 g | 3,37 g | 16,70 g | 4,85 g | 6 g | 1,73 g |
| Kalorifördelning | | | 38,95 % | | 44,92 % | | 16,13 % | |